**КАК НУЖНО СЕБЯ ВЕСТИ, ЧТОБЫ НЕ СТАТЬ НАРКОМАНОМ?**

Для того, чтобы не стать наркоманом, нужно избегать плохой компании, никогда не общаться с теми, кто уже употребляет наркотики. Особенно следует избегать тех людей, которые предлагают попробовать наркотические вещества бесплатно. Ни в коем случае нельзя пробовать наркотики хотя бы один раз. Запомните: пристраститься к наркотикам можно даже после одного укола!

Решительно и навсегда прекращайте всякое общение с теми, кто предлагает вам попробовать наркотики!

Не слушайте музыку авторов-наркоманов, она может оказывать плохое влияние на душу. Избегайте также концертов современной рок-музыки, так как там обычно активно работают торговцы наркотиками и вообще избегайте любых мест, где возможна встреча с наркоманами и торговцами наркотика

Первый признак: что ваш сын или дочь явно находится в состоянии опъянения, но спиртным изо рта не пахнет. Второе: вы обнаруживаете ребенка настолько крепко спящим, что не представляется никакой возможности его разбудить. Третье: расширенные зрачки.

Но наркомания почти не лечится, потому что причина ее лежит в духовной сфере. Врач может оказать содействие, вывести наркотическое вещество из организма, но вылечить не может, потому что наркомания не только болезнь тела, но и души.

Поэтому единственный способ избавиться от наркомании – это прийти к Богу; если начнется духовная жизнь, тогда возможно исцеление от пристрастия к наркотикам с Божией помощью.

Кроме этого, совершенно необходимо полностью изменить круг общения, лучше переехать на другое место жительства. На время обострения болезни и ломки желательно лечь в больницу.

Чтобы наркоман стал полноценным членом общества нужно как минимум два года, до полной реабилитации несколько лет, но если человек уже пристрастился к наркотикам, то последствия останутся на всю жизнь. Первый год после прекращения приема наркотиков самый тяжелый.

 Бороться с наркоманией даже на государственном уровне это сделать очень трудно, потому что наркомафия подкупает те государственные структуры, которые ведут борьбу с ней. Основные усилия должны быть направлены на профилактику зла. Положительный эффект дают разветвленная система государственной наркологической помощи, строгие уголовные наказания (вплоть до смертной казни, ведь торговец наркотиками – убийца), система очень жесткого таможенного контроля, организация досуга молодежи.. Вот поэтому специалисты администрации совместно с участковыми уполномоченными в рамках проведения оперативно-профилактической операции «Мак-2021» за 6 этапов обнаружили и уничтожили 13(тринадцать) участков произрастания дикорастущей конопли на площади 420кв.м. 5581кустов путем сжиганияс использованием горюче-смазочных материалов.

Снижению наркомании способствует стабильная политическая обстановка, сильная власть, высокая духовная культура народа, крепкая семья.